

તંત્રી : રોબિન ધોળકીયા • સહતંત્રી: પ્રકાશ ધોળકીયા .  
વેબ સાઈટ : <http://jagadishchristian.com>

YEAR-24 • ISSUE: 18 DATE: 06-06-2015 • SATURDAY • PAGES : 4 • PRICE Rs. One • YERLY-SUB:Rs. 60/-

## રામ મંદિર બનાવવાના મુદ્દે ભાજપ ફરી વચનથી ફરી ગયું

ભારતીય જનતા પાર્ટીએ ચુંટણીઓ દરમિયાન લોકોને રામમંદિર બનાવવાની બાબતે મોટી હેઠા ધારણા આપી હતી અને કહું હતું કે તેઓ સત્તા પર આવશે તો જરૂરથી તેઓ રામમંદિર બનાવશે. પરંતુ કેન્દ્ર સરકારમાં ભાજપને સત્તા સંભાળ્યાને એક વર્ષ પુરુથ્યું ત્યારે પક્ષ પ્રમુખે અયોધ્યામાં રામમંદિરનો મુદ્દા અંગે જણાવ્યું હતું કે રામમંદિર બનાવવા માટે ભાજપને સંસદમાં બે તૃતીયાંશ બહુમતી જોઈએ એટલે કે ભાજપની ઉઠો થાય તો જ તે ત્યાં મંદિર બાંધી શકે છે. મોટી સરકારને એક વર્ષ પુરુથ્યું છતાં પાર્ટી મહત્વના મુદ્દાઓ પર કેમ કોઈ પ્રગતિ કરી શકી નથી એવા પુછાયેલા સવાલના જવાબમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે જ્યાં સુધી સંસદમાં ઉઠો ના મળે ત્યાં સુધી લોકોને આપેલા વચનો પુરા થઈ શકે નહીં. કાશ્મીરમાંથી વિવાદસ્પદ ઉઠો મી કલમ હઠાવવા માટે પણ આસાન બની શકે છે. જો કે ચુંટણી સમયે વિદેશોમાંથી કાળા નાણાં પાછી લાવી દરેક ભારતીયોના ખાતામાં ૧૫ લાખ જમા કરાવવાનું વચન આપી સત્તા મળ્યા બાદ ફરીથી ભાજપ વધુ એક વાર વચનો બાબતે હાથ ખંખેરી નાંખ્યા હતા.

આ અગાઉ પણ એનીએના ગૃહમંત્રી રાજનાથસિંહે પણ રામમંદિરના મુદ્દે આજ પ્રકારની વાત કરી હતી.

## વોલ સ્ટ્રીટ જર્નલે મેક ઈન ઇન્ડીયા માત્ર વાતોના વડી જ ગણાવ્યા

વોલ સ્ટ્રીટ જર્નલે મોટી સરકારનું મેક ઈન ઈન્ડીયા બીજું કાંઈ નહીં પણ વાતોના વડા છે તેમ તેમના પ્રસિદ્ધ કરેલા આર્ટિકલમાં જણાવ્યું હતું. ઈન્ડીયાઝ મોટી એટ વન ઈયર, યુથોરીયા ફેઝ ગે ઓવર, ચેલેન્જસ લુમ શિર્ષક સાથે પ્રસિદ્ધ કરાયેલ આર્ટિકલમાં મોટી સરકારની ઝાટકણી કરવામાં આવી હતી. અમેરિકન મીડીયાએ મોટી શાસનની આકરી ઝાટકણી કાઢી હતી.

મેગેજિન દ્વારા જણાવ્યું હતું કે મોટી સરકારને ભારતના મતદારોએ અર્થતંત્રમાં નવો પ્રાણ પુરવાની અપક્ષા સાથે સંપુર્ણ બહુમતી આપી હતી, પરંતુ હકીકતમાં ભારતીય અર્થતંત્રમાં કોઈ પરિવર્તન આવ્યું નથી. ન્યુયોર્ક ટાઈમ્સે આર્ટિકલ, આફટર એ ઘર ઓફ આઉટસાઈઝ એક્સપેટેશન્સ, મોટી એડજસ્ટ હિઝ પોલીટીકલ કોર્સ ફોર ઈન્ડીયા, માં જણાવ્યું હતું કે મોટીએ વાસ્તવિકતાનો સામનો કરવો જોઈએ કારણકે તેમનો એજન્ડા ભાવી પર આધારીત છે. વિરોધપક્ષોએ મોટી સરકારના બે મહત્વના સુધારાઓ અટકાવી દીધા છે.

વોલ સ્ટ્રીટ જર્નલે તેના આર્ટિકલમાં લખ્યું છે કે કેપીટલ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ માટે કુંગાવા આધારીત ધિરાણનું સ્તર ૨૦૦૪ પછીના સૌથી નીચેલા સ્તરે પહોંચી ગયું છે. એપ્રીલ ૨૦૧૫માં ભારતની નિકાસનો દર સતત પાંચમાં મહિને ગગડી ગયો હતો. તે ઉપરાંત ભારતીય કંપનીઓની આવક પણ નજીવી રહી છે. વિદેશી સંસ્થાગત રોકાણકારોએ અત્યાર સુધીમાં ભારતીય શેર અને બોન્ડ બજારોમાંથી લગ્બાળ બે અભજ ડોલર પાછા બેચી લીધા છે.

ન્યુયોર્ક ટાઈમ્સે આપેલા અહેવાલ મુજબ દુરથી તો એમ લાગે છે કે ભારત એક ચમકતો સિતારો છે અને આ વર્ષ ચીનને પણ હીને વિશ્વનું સૌથી ઝડપથી વિકાસ પામતું અર્થતંત્ર બની જશે. પરંતુ ભારતમાં રોજગાર સર્જન અત્યંત મંદ પડી ગયું છે. ઉદ્યોગપતિઓ થોખો અને રાહ જુઓની નીતિ અપનાવી રહ્યા છે. મોટીને રાજકીય પડકારોનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. સમસ્યા એ છે કે મોટીએ પોતે જ લોકોની અપેક્ષાઓ મોટા પ્રમાણમાં વધારી દીધી છે.

ન્યુયોર્ક ટાઈમ્સે જણાવ્યું કે એક ભારતીય ગાર્મેન્ટ નિકાસકારને એક કહેતા ટાંક્યા હતા કે મોટી સરકારની છાપ તેઓ છે તેના કરતાં વધુ મોટી ઊભી કરાઈ છે. તેઓ સુપર હીરો બનીગયા છે. પરંતુ દરેક જણા જાણો છે કે સુપર હીરોનું કોઈ અસ્થિત્વ હોતું નથી.

## લઘુમતિઓ વિકાસ હિંસા-નિવેદનો સાંખી લેવામાં આવશે નહીં : વડી પ્રધાન મોટી



ભાજપને કેન્દ્રમાં સત્તા પર આવાને એક વર્ષ પુરુથ્યું તેઓ પ્રસંગે વડા પ્રધાન મોટીએ આપેલ એક ઈન્ટરન્યુમાં જણાવ્યું હતું કે સંઘ પરિવારે લઘુમતી સંપ્રદાયો વિરુદ્ધ નિવેદનો કરવા જોઈએ નહીં. આ બાબતે તેઓએ સ્પષ્ટ ચીમકી આપી હતી. પરિષામે સંઘ પરિવારમાં સોપો પડી ગયો હતો.

વડાપ્રધાને જણાવ્યું હતું કે સંઘ પરિવારના કેટલાક નોટો આવેલ ચલણી નોટો કોઈ અડચણ વિના બદલવા માટે રિજર્વ બેંકે આપેલી મુદત ૩૦ જુને પુરી થઈ જશે. આ સમય બાદ આવી ચલણી નોટો બદલવા માટે તેને બેંક ખાતામાં જમા કરાવેલી અથવા તેની ઓળખ માટે રહેઠાણનું પ્રમાણપત્ર આપવું જરૂરી બની રહેશે.

આરબીઆઈ મુજબ સુરક્ષાની દસ્તિએ નિયમિત પ્રક્રિયા અંતગત મહાત્મા ગાંધી સીરીઝ-૨૦૦૫ થી જુની નોટો પ્રચલનમાંથી પાછી ખેચાવમાં આવી રહી છે. આરબીઆઈનું કહેવું છે કે મહાત્મા ગાંધી સીરીઝ-૨૦૦૫ની નોટોમાં સુરક્ષાની વધુ સારી જોગવાઈ છે, તેનાથી જુની નોટો પર છાપકામના વર્ષનો ઉલ્લેખ નથી. જ્યારે નવી નોટો પર પાછળની બાજુની નીચેની તરફ મધ્ય ભાગમાં છાપકામના વર્ષનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે.

અમદાવાદથી  
દર શનિવારે  
પ્રસિદ્ધ થતું  
સામાંહિક

અપનું બાળમ બાકી છે ? (બા) - (ના)  
(સરનામાનું ટેક્સિકર ઉનિકરા  
પદત કરો)

If undelivered pl. return to;  
કારલિયા : ૨/૧૦ શ્રીનિબાસ  
પી.ટી.કોલેજોનું, નારાયણગાર  
પાલકી, અમદાવાદ -૬

## જમીન વેચતાં ખેડુતોએ વીડીયો કેમેરા સમક્ષ ઇન્ટરવ્યુ આપવો પડશે

ખેતીની જમીનોની કિંમત વધતાં લેભાગુ લોકો ખેડુતો સાથે છેતરપીડી કરી રહ્યા હોવાનું જણાતાં હવે દસ્તાવેજની નોંધણી વખતે વીડીયો રેકોર્ડિંગ કરવામાં આવશે.. સરકારી અધિકારી જમીનનો દસ્તાવેજ કરનરા તમામ પક્ષકારોના ઈન્ટરવ્યુ લેશે.આ સીસ્ટમનો પાયલોટ પ્રોજેક્ટ ગાંધીનગરમાં સક્ષણ રહેતાં હવે સમગ્ર રાજ્યમાં આવશે.જમીનોના દસ્તાવેજોની નોંધણી સબ-રાજ્યાની કચેરીમાં વીડીયો ઉતારીને થશે અને તેને કાયમને માટે સ્ટોર કરવામાં આવશે.જ્યારે કોઈ ખેડુતની સાથે છેતરપીડી થાય અને કોર્ટ કેસ થાય ત્યારે ખેડુતની સાથે છેતરપીડી થાય અને કોર્ટ કેસ થાય ત્યારે ખેડુતની તરફણીમાં પુરાવો રહેતે માટે આ પ્રક્રિયા કરવામાં આવી રહી છે.હાલ દસ્તાવેજોમાં પક્ષકારોની તસવીરો અને અંગુઠાનું નિશાન લેવામાં આવે છે.

જમીન લખી આપનાર ખેડુતનું કબુલાતનામું તેના શબ્દોમાં વીડીયો ઉતારશે.આ વીડીયો ખેડુતનું કબુલાતનામું ગણાશે. જમીન લેનાર, ઓળખ આપનાર, સંમતી આપનાર તથા કુલમુખત્યાર તરીકે સહી કરનારને પ

## નવાંતિ

સમગ્ર દેશમાં કાળજાળ ગરમી આકાશમાંથી વરસી રહી છે. જેમ ગરમી વધારે તેમ વધુ વરસાદની શક્યતાઓ હોય. પરંતુ હવામાન ખાતાએ આગાહી કરી નાંખી છે કે આ વર્ષે ચોમાસુ સામાન્ય રહેશે. એનો અર્થ એવો થાય કે ઓછો વરસાદ પડે અને દુકાળ પડવાની સંભાવના રહે. કાળજાળ ગરમી, કાળજાળ મૌંઘવારી, સામાન્ય લોકો માટે ભારે મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવાનો વખત આવી રહ્યો છે. અછે દિનની શરૂઆત ખુબજ દઈ ભરી બની રહે તેમ છે. ચોમાસુ કેરળમાંથી બેસે પરંતુ ત્યા હજુ શરૂઆત થઈ નથી, તેથી ખેડુતો જેઓ વરસાદ આધારિત ખેતી કરીને તેના પર નભે છે તેમના માટે ભારે કપરા દિવસો આવી રહ્યા છે.

જો ખેડુતોની સ્થિતિ કફોડી બને તો ખેડુતોના આપદાત વધી જાય. માવઠાઓને કારણે ખેડુતોને ભારે મુશ્કેલ પરિસ્થિતાઓનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. હજુ તેના વળતરનો વિવાદ ચાલુ છે. એવું અનુમાન લગાવાઈ રહ્યું છે કે ભારત અને પાકિસ્તાન સહિત એશિયાના અમુક દેશોમાં દુષ્કાળની પરિસ્થિતિ સર્જઈ શકે છે.

જો કે સરકારી બાબુઓએ દુકાળ સામે લડવાની તૈયારી આરંભી દીધી છે. પરંતુ માત્ર તે તેમના ભલા માટેજ હોય છે. અતિવૃદ્ધિ હોય કે અનાવૃદ્ધિ કે પછી કોઈ કુદરતી આપત્તિઓ હોય, સરકારી અમલદારો માટે ધી કેળાનો સમય છે. સરકારથી ખેડુતો નારાજ છે. જમીન સંપાદનના મુદ્દે ખેડુતોમાં સરકાર ઉપર શંકા છે કે તે તેમના હિતોની રક્ષા કરશે કે કેમ?

દેશના છ લાખ ગામડાઓ ખેતી ઉપર નિર્ભર છે. લોકોની જમીનો વરસાદના અભાવે સુકાવા માંડી છે. ખેડુતોના રક્ષણાની જવાબદારી સરકારની છે તેમાં કોઈ બે મત નથી. ખેતીમાં જો વરસાદના અભાવે તકલીફો પડશે તો સરકારને તેનો અનેક ક્ષેત્રે ફટકો પડશે. સરકારને તેના એક વર્ષની કામગીરી બાબતે ઘણા ઉંચા અંદાજો બાંધ્યા છે તે આવા કારણો સર ખોટા પડી શકે છે. લગભગ આંકડાની રમતથી તેઓ તેમની પ્રગતિનો આંક કર્યા સુધી ઉંચો બતાવ્યા કરશે તે નક્કી નથી. પરિસ્થિતિઓ તેમના આંકને નીચે પટકવશે.

ખેડુતોની સરકારને દેશની પ્રગતિ અને વિકાસ માટે જેમ મતદારોએ ખુબજ મદદ કરી તેમ કુદરત પર તેમના પર મહેર કરે તેવી અપેક્ષા રાખીએ જેથી આવનારા દિવસો દેશના ગરીબ અને મધ્યમ વર્ગ માટે સારા દિવસો બને.

નોંધુલ વોર્મિઝના કારણે અનેક કુદરતી આપદાઓ ઉભી થઈ રહી છે. નાજેતરમાં નેપાળમાં બનેલી ધરતીકંપની આપદાએ નેપાળને કાટમાળમાં ફેરફે દીધું છે. હવે તેને પાણું બેહું થતાં અનેક વર્ષો લાગશે. ભારતની ૧૨૫ કરોડથી વધારેની વસ્તીનો મોટો ભાગ ગરીબ અને મધ્યમવર્ગનોનો બનેલો છે. તેમને આ બધી આપદાઓની અસરથી બચાવવા માટે સરકારે અનેક ઉપાયો યોજવા પડશે માત્ર ઔદ્યોગિક વિકાસના કારણે દેશની પ્રગતિ થઈ જવાની નથી.

## ★ નીલા ફાઇનાન્સ ★

આપની બચત યોગ્ય સ્થાને મુકવી છે.?

જેવી કે માસિક આવક યોજના, રાષ્ટ્રીય બચત પત્રો, કિસાન વિકાસ પત્ર, ટાઇમ ડીપોઝિટ તથા રીકરીંગમાં રોકાણ કરવા માટે, તેમજ વીમા, મ્યુસ્યુઅલ ફંડ, તથા પાન કાર્ડ માટે મળો.

## નીલા સી. ગામડોયા

'નીલીવા ફુંજ' પંડિત નહેલ વિધાવિદારની બાજુમાં, બહેરામપુરા, અમદાવાદ -૩૮૦૦૨૨ ● ફોન નં. ૨૫૩૫૪૮૫૮, ૩૪૩૮૩૩૨૨



## વિનંતી

તમારી પ્રાર્થનામાં અમારી સેવાઓને ખાસ ચાદ રાખશો.

## જાહેર અબરુદ્ધ ભાવ

આખુ પાન	રૂ.૫૦૦૦	અર્દુ પાન	રૂ.૨૫૦૦
૧/૪ પાન	રૂ.૧૨૫૦	૧/૮ પાન	રૂ. ૬૦૦
વાર્ષિક પેનલ	રૂ.૫૦૦૦	માસિક પેનલ	રૂ.૧૮૦૦

ટચુકડી જાહેરાત રૂ.૩૦૦

દ્વારાનાં જાહેરાત રૂ.૬૦ કો.સે.મી.

આપની કોઈપણ પ્રકારની જાહેર ખબરો સંપૂર્ણ વિગત સાથે મોકલી આપી, વિશાળ વાચક વર્ગ સુધી પહોંચાડો. જાહેરખબર દર મંગળવારે કાર્યાલય પર પહોંચાડી

સંપર્ક : ૯૮૨૫૧ ૯૬૩૮૬, ૦૭૯-૨૫૨૧૪૭૫૬

## ઇન્ટરનેશનલ જીવનસાથી પસંદગી વિભાગ (ચુવકો) (૩૬)

નંબર	શૈક્ષણિક લાયકાત	જન્મ તારીખ	માસિક આવક	મિશન	સ્થિતિ
૩૬૮	એમએસસી, જીસેટપાસ, પીએચીચી ચાલુ	૧૫-૧૨-૮૭	૨૦૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૬૯	બીકોમ, એમબીએ, રીસીએ	૨૩-૧૨-૭૭	૨૫૦૦૦	મેથો.	કુંવારા
૩૭૦	હોટેલ મેનેજમેન્ટ, ટુરીઝમ મેનેજ. (અમેરીકા રીટન)	૩૦-૬-૮૮	૩૦૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૧	બીકોમ, એમબીએ, માઈકોસોફ્ટ સર્ટી.પ્રોફેશનલ	૪-૬-૮૮	૩૦૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૨	બીકોમ. ટેલી કોમ્પ્યુટર	૧૧-૧૨-૮૬	૧૨૦૦૦	સીએનઆઈ	કુંવારા
૩૭૩	બી.એ.બી.એડ. સેનેટરી ઇન્સ્પેક્ટર	૨૫-૧૨-૮૫	૭૮૦૦	મેથો.	કુંવારા
૩૭૪	બી.એ.પી.ટી.સી. (અંગ્રેજ)	૧૫-૧-૮૫	૭૮૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૫	એમએ. બી.એડ	૧-૮-૮૦	૨૪૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૬	એસએસસી પાસ	૧૪-૬-૮૧	૭૦૦૦	અલાયન્સ	કુંવારા
૩૭૭	પીટીસી, એમકોમ. સંગીત વિશારદ	૭-૧૦-૮૬	૭૮૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૮	એમએ. બી.એડ, ટાટ પાસ	૨૪-૧૧-૮૬	૪૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૭૯	એમએ. બી.એડ, ટેટ, ટાટ પાસ	૩-૮-૮૪	૭૮૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૦	એમએ. બી.એડ. અંગ્રેજ	૬-૪-૮૪	૭૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૧	૧ રપાસ, સેનેટરી ઇન્સ્પેક્ટર ડીપ્લોમાં કાર્ષ	૨-૧૦-૮૬	૨૫૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૨	૨ બી.એ.ઇંગ્લીસ, હાઇવેર કોમ્પ્યુટર	૨૫-૮-૮૫	૨૦૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૩	૧૨ પાસ. કારકુન તાલીમ ગાંધીનગર ત માસ	૨૪-૮-૭૩	૧૨૦૦૦	સીએનઆઈ	કુંવારા
૩૮૪	એમએ. બી.એડ (ઇંગ્લીસ) પીટીસી	૨૮-૧૦-૮૪	૭૮૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૫	૧૨ પાસ (૨ વર્ષ ફિટર)	૨૩-૪-૭૫	૧૫૦૦૦	મેથો.	કુંવારા
૩૮૬	બી.એ. પી.ટી.સી.	૬-૬-૮૨	૭૮૦૦	સા.આર્મી.	કુંવારા
૩૮૭	બીકોમ.	૬-૮-૮૫	૨૫૦૦૦	સીએનઆઈ	કુંવારા
૩૮૮	એમકોમ. એમએડ. પી.એચી.ચી.	૨૧-૨-૮૨	૧૪૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૮૯	ડીપ્લો. મિકેનિકલ એન્જી.	૨૪-૪-૮૬	૧૧૦૦૦	આર.સી.	કુંવારા
૩૯૦	૧૨ પાસ. આઈ.				

વેદવ્યાસે મહાભારતના શાંતિપર્વ (૧૬-૧૧)માં કહું છે : શરદી, પિત અને વાયુ (કષ, પિત અને વાત) એ ત્રણ શારિરીક ગુણ છે. એ ત્રણેય સરખી રીતે રહે એને જ સ્વાસ્થનું લક્ષણ ગણાય છે. સ્વસ્થ વ્યક્તિના સ્વાસ્થના રક્ષણ માટે આ ત્રણેય ગુણો એક સરખા રહેવા જોઈએ. જો એમાં વધારો-ઘટાડો થાય તો તરત આપણું સ્વાસ્થ બગડતું જાય છે. એક શ્લોકમાં સ્વસ્થ વ્યક્તિનું વર્ણન આયું છે. જેના વાત, પિત, અને કષ એ ત્રણેય દોષો સમાન હોય, અન્ન પણ સમાન હોય અને રસ, રક્તા, માંસ, મેદ, અસ્થિ, મજજા અને શુક એ સાત ધાતુઓ તથા મળોની કિયા સરખી હોય તથા જેના આત્મા, ઈન્દ્રીય અને મન પ્રસંગ હોય તેવી વ્યક્તિ સ્વસ્થ કહેવાય છે. દીર્ઘ જીવન અને સામાજિક હિતો માટે ઉત્તમ કાર્ય કરવાની ક્ષમતાને સ્વાસ્થ અવસ્થા કહે છે. મહાભારતના શાંતિપર્વ (૧૬-૧૩)માં કહું છે : સત્ત્વ, રજસ અને તમસ એ ત્રણ માનસિક ગુણ છે એ ત્રણેય ગુણો સમાન રીતે રહે એને માનસિક સ્વસ્થનું લક્ષણ ગણવામાં આવે છે.

આપણે વિગત જોઈએ : વાત, પિત અને કષ એ ત્રણ શારિરીક દોષોના કર્માને આધારે દરેકના પાંચ બેદ પાડવામાં આવ્યા છે. આ દેરક પ્રકારના દોષ સારી સ્થિતિમાં રહે તે સ્વસ્થ માટે જરૂરી છે. આ દોષોની ક્ષમતા જાળવવા માટે સામ્યકું ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને સંવહનની વ્યવસ્થા પાકૃતરૂપે હોવી જોઈએ. તેમાં પાચન, નિર્માણ અને નિયંત્રણ એ ત્રણેયની આવશ્યકતા છે. દેહમાં કષ શરીરને બનાવનાર ભાવ, પિત પાચક ભાવ અને વાયુ નિયંત્રણ ભાવ છે. એની સાથે સાથે ધાતુઓ અને મળોની ક્ષમતા પણ આરોગ્ય માટે આવશ્યક ભાવ છે. ઈન્દ્રીયો અને મનાની પ્રસંગ ત્રણેય રીતે રહે એને માનસિક સ્વસ્થનું લક્ષણ ગણવામાં આવે છે.

## જાહેરાત માટે સંપર્ક કરો

આપની વ્યવસાયલક્ષી કે લગ્ન સબંધી, જાહેરાત વિશાળ વાયક વર્ગ સુધી ઝડપથી પહોંચાડવા માટે અમારો સંપર્ક કરો.  
નવકાન્તિ સામાહિક 9825169386

## ઇન્ટરનો શાનદાર જીવનસ્થળી પરસ્સંદગી કેન્દ્ર

- દેશ, વિદેશ તથા ડીવોર્સી પાત્રો માટે જીવનસાથી પસંદગી કેન્દ્ર
- આર્થિકરીતે નબળા, વિધવા કે બેરોજગાર ચુંબતીઓ પાસેથી
- રજુસ્ટ્રેશન ફી લેવામાં આવતી નથી.
- રજુસ્ટ્રેશન ફી શિવાય કોઇ ફી લેવાતી નથી.
- ફોટોગ્રાફ સાથેનો બાયોડેટા પોસ્ટથી મોકલી શકાશે.
- રજુસ્ટર લગ્ન તથા સુમુહ લગ્ન માટેની વ્યવસ્થા મળી શકાશે.
- લગ્નવાંછુ ચુંબક-ચુંબતીઓના બાયોડેટા ઇન્ટરનેટ પર વિના મુલ્યે મુકી શકાશે.
- સ્વરોજગાર માટે વિના મુલ્યે સિલાદ મશીન મેળવવા સંપર્ક કરવો.
- ઇન્ટરાયેલની પવિત્રાલુભિના પ્રવાસના પુસ્તકો મળશે.

**સંપર્ક :- શ્રી ભાઈલાલભાઈ એસ. ટેલર**

પાર્ક સ્ટ્રીટ, મેથો નર્સિંગસ્કુલ સામે. મિશન રોડ, નડીયાદ.  
મો. ૯૮૮૮૩૧૮૮૫. ૯૭૧૪૫૧૮૩૬૭

## શારીરીક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અત્યંત જરૂરી છે

શારીરીક અને વિશેષ રીતે માનસિક અનુભૂતિઓ સાથે સંકળાયેલ છે. તેથી આત્મા, ઈન્દ્રીયો અને મનની પ્રસંગતા માનસિક સ્વસ્થતાને વ્યક્ત કરે છે. આમ, શારીરીક અને માનસિક સ્વસ્થ જળવાઈ રહે તે અત્યંત જરૂરી છે. જો માનસિક સ્વસ્થ સારુ ન હોય તો શારીરીક સ્વસ્થ પર સીધી જ અસર પડતી હોય છે. જેના કારણે બંને બગડે છે. તેથી બંનેનું સમતોલન અત્યંત જરૂરી છે.

ચરકસંહિતા (સુત્ર સ્થાન, પ્રથમ અધ્યાય)માં કહેવાયું છે શરીર અને મન રોગોની સાથે અસ્વસ્થતાના આધાર છે. જ્યારે (શરીર, મન અને ઈન્દ્રીય વિષયના) સમાન યોગ થાય છે. ત્યારે સ્વસ્થતા હોય છે અને એના અસમાન યોગ હોય છે. ત્યારે રોગ થાય છે. શરીરની સુખાકારી એ આ બધાન જ તત્વોની સ્પ્રમાણતા છે. દરેક માણસે પ્રકૃતિના પ્રમાણો તેનું પાલન કરવાનું હોય છે. ઝતુઓ પ્રમાણો દરેક વ્યક્તિમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો-ઘટાડો થતો હોય છે. રોગી રોગમાંથી મુક્ત કેવી રીતે થાય એના ઉપાયો છે. આપણા સ્વાસ્થના જે કુદરતી નિયમો છે એને ભંગ થવાથી રોગો થતાં હોય છે. હીન, અતિ અને મિથ્યા એમ ત્રણ પ્રકારના યોગ થવાથી શરીર ઉપર પ્રતિકુળ અસર પડે છે. એના કારણે રોગ ઉત્પન થાય છે. ચરક સંહિતાના ચિકિત્સાસ્થાન, (તૃતીય અધ્યાય)માં કહું છે : શારીરીક અને માનસિક દોષ તાવ ઉત્પત્તિનું કારણ બને છે. દોષ રહિત પ્રાણીનો તાવ ક્યારેય સત્તાવતો નથી. ગામડાનો માણસ પણ સમજે છે કે આ શરીર એક યંત્ર જેવું છે. એમાં જો કોઈ ગરબડ થાય તો રોગ થાય જ. એક ખેડુત એને સરસ રીતે સમજાવે છે : નીકમાં પાણી જતું હોય

અને નીક ફાટી જાય તો પાણી આડુ અવળું જવાનું છે. એ જ રીતે આપણું શરીર પણ છે. આપણે જાણીએ છીએ કે દેશ, કાળ અને ઝતુઓની અસર અને એનો પ્રમાણ શરીર પર થતો જ હોય છે. એની સાથે કેવી રીતે અનુકૂળ થઈને આપણા સ્વાસ્થને સારુ રાખવું એ આપણે જાણી લેવું જોઈએ.

આધાર, નિદ્રા અને બ્રહ્મચર્ય એ શરીરના ત્રણ ઉપસંભૂત છે. આપણે જાણીએ છીએ કે આધાર એ પ્રાણી માત્રાનું મુણ છે. માણસમાં જે શક્તિ છે, બળ છે, કંઈક કરવાનો થનગનાટ છે એનો આધાર માત્ર આધાર છે. આધારની વિકૃતિ શરીરનું સ્વસ્થ બગાડે છે. શારીરીક અને માનસિક ગુણો અશ-આધાર પર અવલંબે છે. એવીજ રીતે નિદ્રાનું પણ છે. દેહને ટકાવવા માટે નિદ્રાની પણ એટલીજ આવશ્યકતા છે. નિદ્રા અને આધાર બંને શરીરના સારા સ્વસ્થ માટે અતિ જરૂરી છે એનું હોય તો શકવાનો હતો ?

આપણે આગળ જોયું તે પ્રમાણે સુશુપુત સંહિતામાં પણ કહું છે : જેના વાત, કષ અને પિત સમાન રીતે કામ કરી રહ્યા હોય, પાચનકિયા સારી

જાય છે અને માણસની વાણી-વર્તન બદલાઈ જાય છે. નિદ્રાને આધીન શું શું છે ? તો કહે પુછ્યા, કૃશતા, બળ, હુંબળતા, શુક, જ્ઞાન, અજ્ઞાન, તથા જીવન અને મૃત્યુ. એ બધાંજ એજ રીતે જીવનમાં બ્રહ્મચર્યની મહત્વાને અવગણી શકાય નહીં. આધાર અને નિદ્રાની જેમ જ બ્રહ્મચર્ય પણ ટેઢેને બળ, વર્ષા અને ઉપયોગથી સબર બનાવે છે. શરીરના સ્વસ્થ માટે શિયાળો, ઉનાળો અને વર્ષાઝુતું એ ત્રણેયમાં યોગ્ય આધારવિહારનું આયોજન કરીને આપણા સ્વસ્થને સારુ રાખી શકાય છે. આપણે જો કંઈ કરવું હોય તો શારીરીક ક્ષમતા જોઈએ જ. ચરક સંહિતામાં કહું છે કે ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોકષનું મુખ્ય કરાણ આરોગ્ય છે. માણસ તંદુરસ્ત ન હોય તો શું કરી શકવાનો હતો ?

આપણે આગળ જોયું તે પ્રમાણે સુશુપુત સંહિતામાં પણ કહું છે : જેના વાત, કષ અને પિત સમાન રીતે કામ કરી રહ્યા હોય, પાચનકિયા સારી

હોય, રસ વગેરે ધાતુ અને મળોની કિયા સરખી હોય અને આત્મા, ઈન્દ્રીયો તથા મન પ્રસત્ત હોય અને સ્વસ્થ કરે છે. શારીરીક અને માનસિક બંને રીતે શાંતિ હોય, ચિત્તાની પ્રસત્તા હોય, એ તંદુરસ્તીની નિશાની ગણાય છે. શરીર સારુ હોય અને મનમાં સંઘર્ષ ચાલતો હો

## ભારતને હિંદુ રાષ્ટ્ર જહેર કરવા માટે શંકરાચાર્યની માંગણી

સ્વામી સ્વરૂપાનંદ સરસ્વતીએ ભારતને હિંદુ રાષ્ટ્ર બનાવવાની માંગણી કરી હતી. તેમણે કેદારનાથ મંદિરના પુજારીને હિંદુ હોવા બાબતે પણ સવાલો ઉઠાવ્યા હતા. લિંગાયત સમૃદ્ધયમાંથી આવનારા કેદારનાથના પુજારી ભી માંશંકર લિંગને હિંદુ માનવા અંગે ઈન્કાર કરતાં તેમણે કહું હતું કે બદરી કેદાર સમિતિના કાયદા પ્રમાણે જ કેદારનાથ મંદિરમાં પુજારીની નિયુક્તિ કરવી જોઈએ. તેમણે ચારથામના સુચારુ સંચાલનને લઈને ઉત્તરાખંડ સરકારના વખાણ કર્યા હતા.

શંકરાચાર્યએ કહું હતું કે અહીં ભક્તોની મોટી સંખ્યામાંથી સ્પષ્ટ થાય છે કે યાત્રા હવે પાટા પર ચઢી ગઈ છે. જોશીમદમાંથી પરત ફરતી વખતે રૂદ્રપ્રયાગમાં પત્રકારો સાથે વાતચીત કરી હતી. કેદારનાથના દર્શન ના કરી શકવાથી પરેશાન થયેલા શંકરાચાર્ય કહું હતું કે મારી ઊંમર થઈ ગઈ હોવાથી હું ચાલીને દર્શન કરવા જઈ શકતો નથી. તે ઉપરાંત હવે હેલીકોપ્ટરથી પણ યાત્રા કરવી સંભવ રહી નથી. તેમણે કહું હતું કે મંદિરોમાં સાંઝી બાબાની મુર્તિએ પણ ખડયંત્ર દ્વારા મુકવામાં આવી રહી છે.

## બ્રિટનમાં પ્રિસ્ટીઓની વસતી ઘટી રહી છે જ્યારે મુસ્લિમોની વસતી વધી

### રહી છે

તાજેતરમાં થયેલા સંશોધન પ્રમાણે બ્રિટનમાં ચર્ચા ઓફ ઈંગ્લેન્ડના અનુયાયીઓની સંખ્યામાં ઉત્તરોત્તર ઘટાડો થઈ રહ્યો છે. છેલ્લા ર વર્ષમાં ચર્ચા ઓફ ઈંગ્લેન્ડના ૨૦ લાખ અનુયાયીઓ ઓછા થયા છે. જ્યારે ઈસ્લામ ધર્મમાં માનનારાઓની સંખ્યામાં ૧૦ લાખનો વધારો થયો છે.

જો કે બ્રિટનમાં કોઈપણ ધર્મમાં નહીં માનનારાઓની સંખ્યા હજી પણ વધારે છે. જે બ્રિટનની કુલ વસ્તીના ૪૮ ટકા છે. ૧૯૮૮ ઉમાં બ્રિટનમાં નાસ્તિકોની સંખ્યા ઉંઠી ટકા અને એક દાયકા પહેલાં કુલ વસ્તીના ૪૭ ટકા હતી. ૧૯૮૮ ઉમાં બ્રિટનમાં નાસ્તિકોની સંખ્યા ૧.૨૮ કરોડ હતી જે ૨૦૧૪માં વધીને ૨.૪૭ કરોડ થઈ ગઈ છે. બ્રિટનમાં પુખ્લ વયના લોકો ઘણી ઓછી સંખ્યામાં ચર્ચા ઓફ ઈંગ્લેન્ડના અનુયાયી બની રહ્યા છે. ૧૯૮૮ ઉમાં ૪૦ ટકા લોકો ચર્ચના અનુયાયી હતા. જેની ટકાવારી ૨૦૧૪માં ઘટીને ૧૭ ટકા રહી હતી. છેલ્લા એક દાયકામાં ચર્ચા ઓફ ઈંગ્લેન્ડના અનુયાયીઓની સંખ્યામાં નાટકીય પરિવર્તન આવ્યું છે.

નેટસનાના નાઓમી જોન્સના જણાવ્યા મુજબ ૧૯૮૮ ઉમાં ઈસ્લામ ધર્મમાં માનનારાઓની કુલ સંખ્યા ફક્ત ૦.૬ ટકા હતી જે ૨૦૧૪માં વધીને પ ટકા થઈ હતી. બ્રિટનમાં છેલ્લા ૩૦ વર્ષમાં ક્રેટોલિક્સ ધર્મમાં માનનારાઓની સંખ્યા લગ્બગ્ય એટલી જ રહી છે. જુની પેઢીના અંતની સાથોસાથ નાસ્તિકોની સંખ્યા વધી રહી છે. ચર્ચા ઓફ ઈંગ્લેન્ડના અનુયાયીઓની સંખ્યામાં શા માટે ઘટાડો થઈ રહ્યો છે તેના કારણો સ્પષ્ટ થતાં નથી.

સેનેના ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત

## કેર કોમ્પ્યુટર સેન્ટર

ફક્ત રૂ. ૨૦૦/-માં કોમ્પ્યુટર શિક્ષણ... સાથે ઇંગ્લીશ સ્પીકરીંગ ફી. માત્ર બાળેનો માટે જ ચાલતો કોમ્પ્યુટર કલાસ,

કોમ્પ્યુટરમાં સાકશ્ર બની ઉજ્જવળ ભવિષ્ય બનાવો.

કેર ઓફિસ :- ૧૧, તેજેન્ઝ કોમ્પ્લેક્સ, હાટકેશ્વર સર્કલ પાસે, હાટકેશ્વર, અમરાઠિવાડી, અમદાવાદ-૨૦૦૦૨૬. મો. નં.: ૯૮૨૪૨૭૪૧૧૫

વાન્ય ઓફિસ : ૧૪ સેલર, સરદાર કોમ્પ્લેક્સ, સમજુબા સ્કૂલ સામે, ગોવિંદવાડી, ઈસનપુર અમદાવાદ. મો. નં.: ૯૮૨૫૦૭૨૮૧

## ડૉ. હેમન્ડ જી. પરીખ

પી.છ.યોગા, ડિયેચેન્સે

## યોગ - હોમીયોપેથીક કન્સલ્ટન્ટ

એક્સા. સીની. કન્સલ્ટન્ટ,  
રાજ્યાન હોસ્પિટલ, અમદાવાદ  
એક્સા. સીની. કન્સલ્ટન્ટ  
મોરારજી દેસાઈ આરોગ્યધામ,  
દેલ્હી-વેલ્થી પ્લાનર  
ગેસ્ટ કોલમીસ્ટ, ગુજરાત સમાચાર, દિવ્યભારત  
મો.૯૩૭૬૧ ૦૦૮૮૮  
E-mail : drhamparikh@yahoo.co.in

## મધ્ય પ્રદેશના

### પ્રધાનો વચ્ચે

### રાજ્યમાં ભોજન

### બાબતે હિંગાણ

દેશમાં ભારતીય જનતા પાર્ટીએ સત્તાના સુત્રો સંભાળતાની સાથે તેમની માચયતાઓ અન્યો પર થોપી દેવાની પરંપરા ચાલુ રહી છે તેનો મધ્ય પ્રદેશમાં મુખ્ય મંત્રી અને અન્ય પ્રધાન વચ્ચે ભોજન બાબતે વાક્યુધ્ય છેદાયું હતું.

મધ્યપ્રદેશના મુખ્યમંત્રી શિવરાજસિંહ ચૌહાણો રાજ્યમાં ભોજનમાં ઈડાનો ઉપયોગ બંધ કરીને શાકાહારી ભોજનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ભાષણો કરી રહ્યા છે. ત્યારે તેમની જ કેબિનેટના એક પ્રધાન લોકોને માછલી અને દેડકાના પગ ખાવા પ્રોત્સાહન આપી રહ્યા છે.

આમ રાજ્યમાં સરકારના પ્રધાનો દ્વારા માંસાહારીઓ અને શાકાહારીઓ વચ્ચે વાક્યુધ્ય છેદાયું છે. ભાજપની સરકાર રાજ્યમાં શાકાહાર વધે તેવા પ્રયાસો કરી રહી છે. ત્યારે રાજ્યના પશુપાલન પ્રધાન કુસુમ મેહદલે લોકોને ભોજનમાં માછલી અને દેડકાના પગ ખાવાની સલાહ આપી છે. એક સમારંભમાં મેહદલે મુખ્ય પ્રધાન ચૌહાણાની હાજરીમાં જ બાળકોમાં કુપોષણ દુર કરા માટે ફીશ ડાયેટની સલાહ આપી હતી. જ્યારે મુખ્યમંત્રી આંગણવાડીઓમાં ઈડાનો નાસ્તો નહીં પીરસવા માટે ફરજ પાડી રહ્યા છે.

રાજ્યના માછલા અને બાળ વિકાસ વિભાગના મુખ્ય સાચિવ કાંસોટોયાએ અધિકારીઓને આંગણવાડીઓમાં ભોજન કે નાસ્તામાં પ્રાયોગિક ધોરણે ઈડાની કથી અને બાફેલા ઈડા પિરસવા કહું હતું. કેટલાક જિલ્લા અધિકારીઓ દ્વારા એવું સુચન કરવામાં આવ્યું હતું કે ઈડા પોષણક્ષમ હોવાથી બાળકોને અઠવાડિયામાં બે વખતે તેનો નાસ્તો આપવો જોઈએ.

જો કે દેશમાં બાળકો અને બીજાઓએ શું ખાવું અને શું ના ખાવું તે ભાજપની મનસુફી પર આધારિત છે. તેમની મનગમતિ માન્યતાઓ તેઓ લોકો પર થોપી દેવામાં માહિર છે. પછી તે તેમની અંગત હોય કે તેને ધાર્મિક ટેકો હોય

## લગ્ન વિષયક

પ્રિસ્ટી શાસાનુસાર અધિકૃત લગ્નવિધિ કરાવનાર

### ગીડીયોન પોલ પરમાર

(ગવ. મેરેજ રજીસ્ટર) નં. ૯, કનાન સોસાયટી, મેથેડિસ્ટ ચર્ચ સામે, આંશંદ ૦૨૬૮૨-૨૪૦૬૬૬ મો.૯૯૨૪૨૦૫૦૫૫ ૯૭૩૩૩૨૩૬૬

## કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા નિગરાની

### સંગાઠનો પર સકંજો કચાયો

દેશભરમાં ચાલી રહેલ અનેક બિનસરકારી સંગાઠનો એટલે કે એનજીઓ વિદ