

# ગરવી નવક્રાન્તિ

<http://jagadishchristian.com>

ટે.નં.૦૭૯-૬૫૨૧૪૭૫૬ (મો).૯૮૨૫૧૬૯૩૮૬

તંત્રી : પ્રશાંત ધોળકીયા .મેનેજિંગતંત્રી: મિનાક્ષી ધોળકીયા

email:garvinavkranti @ yahoo.com

ESTD. YEAR - 18 •ISSUE: 11 DATE: 15-03-2014 •SATURDAY• PAGES: 4•PRICE Rs.1 •YERLY SUB: Rs. 60/-

આપનું લવાજમ બાકી છે ?  
હા( )ના( )

If undelivered pl.return to

સરનામાનું સ્ટ્રીકર ઉપાડવા લગત પરત કરો

કાર્યાલય : ૨/૧૦ સોનિયા એપાર્ટમેન્ટ  
પી.ટી.કોલેજરોડ, નારાયણનંત  
પાલડી, અમદાવાદ - ૭

## ગોવા કેથોલીકોએ ચુંટણી તારીખોમાં ફેરફારની ચુંટણી કમિશન સમક્ષ માંગણી કરી

ગોવાના કેથોલીકસ અને કેટલીક પોલીટિકલ પાર્ટીઓએ ઇલેક્શન કમિશન સમક્ષ આવનાર લોકસભાની ચુંટણીઓની તારીખમાં ફેરફાર કરવા વિનંતી કરી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે ખ્રિસ્તીઓના ધાર્મિક તહેવારો આ દિવસોમાં આવે છે તેથી ચુંટણીઓમાં તેની અસર પડી શકે છે. રાજકીય પક્ષો, તેમજ સામાજિક કાર્યકરોએ ઇલેક્શન કમિશન ઓફ ઇન્ડિયા સમક્ષ પીટીશન કરી હતી કે તેઓ ચુંટણીઓની જાહેર કરેલ તારીખોમાં ફેરફાર કરે. ખ્રિસ્તી સમાજના એક વકીલ રોડ્રીગ એરીસે આઈએએનએસને જણાવ્યું હતું કે જે તારીખે ગોવામાં ચુંટણી નક્કી કરવામાં આવી છે તે દિવસે ખ્રિસ્તીઓનો મોટો તહેવાર છે. મતદારો અને સરકારી કર્મચારીઓ જેઓ મતદાનની કામગીરીમાં સંકળાયેલ છે તે તમામને પોતાની ધાર્મિક આસ્થાને કારણે આ તારીખ ફાવી શકે તેમ નથી. બેન્કર બ્રુશ રોડ્રીગે એક કેથોલીક તરીકે જણાવ્યું હતું કે મોઉન્ડી અમારા ધાર્મિક જીવનમાં અગત્યનું સ્થાન ધરાવે છે. લેન્ટન એટલેકે ઉપવાસના દિવસોનો છેલ્લો દિવસ છે. અને તે પવિત્ર સપ્તાહની વચ્ચે આવે છે. આ એક સારો નિર્ણય નથી કે તે દિવસે ચુંટણી રખાય. આ પવિત્ર સપ્તાહમાં લેન્ટના દિવસો પુરા થાય છે. તેમજ પામ સન્ડે, ઇસુનો જરુસાલેમમાં પ્રવેશ, શિષ્યો સાથેનું છેલ્લું ભોજન, ગુડ ફ્રાઈડે (ઇસુનું વધસ્તંભ પર જડાવું) અને ત્યારબાદનો રવિવાર એટલે કે પુનરુત્થાનનો દિવસ જેવા મહત્વના દિવસો આ સમયમાં આવે છે.

કોગ્રેસ પ્રવક્તા દુર્ગાદાસ કામતે જણાવ્યું હતું કે જો ઇલેક્શન કમિશન આ બાબતે કોઈ ફેરફાર નહીં કરે તો લઘુમતિઓના મતનું ઓછું મતદાન થઈ શકે છે. ગોવામાં ગુડફ્રાઈડેના દિવસનું મતદાન ફેરવી શકાય છે. જેથી બધાજ લોકો મતદાન કરી શકે. કામતે જણાવ્યું હતું કે તેમની ગોવા પાર્ટી ઇલેક્શન કમિશન સમક્ષ તેમની પીટીશન રજૂ કરશે.

ગોવાના કુલ ૧૫ લાખની વસ્તીમાં ૧૫ ટકા લોકો ખ્રિસ્તીઓ વસે છે.

## કેરાલા પોલીસે ખુનના મુખ્ય આરોપી તરીકે પાદરી ઉપર શંકા કરી



કેરાલા પોલીસે ૨૦૧૦માં ૧૨ વર્ષની એક બાળાના ખુન સંબંધી મુખ્ય આરોપી તરીકે કેરાલાના થીરુવેનાન્થનાપુરમ રીટ્રીટ સેન્ટરના કેથોલીક પ્રીસ્ટને દર્શાવ્યા હતા. કાર્થમ બ્રાંચ, સ્ટેટ પોલીસ વિંગે ફાધર મુથુકુટ્ટી મુન્નાકુમુદમ, ઓફ ચેંગાનસ્સેરી આર્ય ડાયોસીસને મુખ્ય શંકાસ્પદ આરોપી તરીકે વર્ણવ્યા હતા. અને તેમની સામે કેરલા હાઈકોર્ટમાં રીપોર્ટ ફાઈલ કર્યો હતો. આ ફાધર આ સેન્ટરના આસી. ડાયરેક્ટર હતા. શ્રેયા નામની છોકરી, ક્રિસમસ રીટ્રીટ કેમ્પમાં, કીપા ભવન, જે અલાપુઝા ખાતે આવેલ છે ત્યાં અન્ય ૬૭ છોકરીઓ સાથે ભાગ લઈ રહી હતી. તેણી ૧૭ ડીસેમ્બર, ૨૦૧૦ના રોજ એકપોન્ડમાંથી મરેલી અવસ્થામાં મળી આવી હતી.

અનું. પાન નં. ૨ ઉપર



## સેન્ટ્રલ આફ્રિકા રીપબ્લીકમાં આતંકીઓનો મુસ્લીમો પર ફેલાવાતા આતંક સામે ચર્ચનો આશરો

કેરનોટ, સેન્ટ્રલ આફ્રિકા રીપબ્લીક : સીલીકા મુસ્લીમ આતંકીઓ સામે પડેલા ખ્રિસ્તી એન્ટી બલાકા ચુપે ચર્ચમાં આશરો લઈ રહેલ મુસ્લીમોને ચર્ચ છોડી દેવા માટે હુકમ કર્યો હતો. તેઓ ત્યાંથી ચાલ્યા જાય માટે એક અઠવાડિયાની મહેતલ આપી હતી. ૩૦ જેટલા કેમરુનીયમ પીસકીપીંગ ફોર્સે હવામાં ગોળીબાર કર્યો હતો અને ગુસ્સે ભરાયેલ ખ્રિસ્તી મીલીટીઆને છુટા પડવા આદેશ આપ્યો હતો. સેન્ટ્રલ આફ્રિકન રીપબ્લીક, કેરનોટ ખાતે આવેલ

કેથોલીક ચર્ચ કંમ્પાઉન્ડમાં ૮૦૦ થી વધુ મુસ્લીમો આશરો લઈ રહ્યા છે. અહીંયા મુસ્લીમ આતંકી ચુપ સીલીકા અને ખ્રિસ્તી યુવા મીલીટા ચુપ વચ્ચે સંઘર્ષ ચાલી રહ્યો છે. મુસ્લીમોએ ખ્રિસ્તીઓને તેમના પ્રદેશમાંથી હાંકી કાઢ્યા છે અને કેટલાક લોકોની હત્યા કરી છે. તેથી આ વિસ્તારમાં રહેતા ખ્રિસ્તી યુવા સંગઠને પણ તેમના જેવો જ વ્યુહ અપનાવ્યો છે. તેમણે અહીંયા વસતા મુસ્લીમોને આ વિસ્તાર છોડીને મુસ્લીમ વિસ્તારમાં જતા રહેવાની

ધમકી આપી છે. જો જીવતા રહેવું હોય તો તેમણે આ વિસ્તારને છોડી દેવો પડે. જો કે કેટલાક મુસ્લીમો વધોથી અહીંયા વસે છે. તેમના કામધંધા અને મકાનો છે જેને તેઓ છોડી જવા માંગતા નથી. તેમજ આ ગુસ્સે ભરાયેલ ખ્રિસ્તી યુવા મીલીટાઓથી બચવા તેમણે ચર્ચમાં આશરો લીધો છે. આ ચર્ચના ફાધર રેવ જસ્ટીન નેરીએ જણાવ્યું હતું કે તેમને અત્યાર સુધીમાં ચાર વખત માથા પર બંધુક તાકીને

(અનું. પાન નં. ૨ ઉપર)



કેથોલીક ચર્ચમાં આશરો લઈ રહેલા મુસ્લીમ રેફ્યુજીઓ નમાઝ અદા કરી રહ્યા છે.



ગરવી નવક્રાન્તિ સાપ્તાહિક વેબ સાઇટ ઉપર જોઈ શકો છો

<http://jagadishchristian.com>

ઉપરોક્ત વેબ સાઈટ ઉપર ઈફેસબુક <http://facebook.com/robin.dholakia> ઉપર પણ જોઈ શકાશે.





## ગરવી નવકાન્તિ

દિલ્હી વિધાનસભાના પરિણામો ચોકાવનારા હતા. કોંગ્રેસ અને બીજેપી બેઉને તેમજ આમ આદમી પાર્ટીએ જે રાતોરાત રાજકીય ગણિતમાં ફેરફાર કરી નાંખ્યો તેનાથી સહુકોઈ આશ્ચર્ય ચકિત હતા. રાજકીય ખેલ ચાલુ થયો અને આમ આદમી પાર્ટીએ સત્તાના સુત્રો સંભાળ્યા. અરવિંદ કેજરીવાલને એટલી બધી પ્રસિધ્ધિ મળી કે તેઓનો પક્ષ દેશભરમાં એક રાજકીય હસ્તી તરીકે ખ્યાતિ પામી ગયો. શરુઆતના તેમના નિર્ણયો સહુને ગમ્યા, પરંતુ તે બાદ તેમની રાજકીય પુષ્કતા નહી હોવાને કારણે અનેક કારણો ઉભા થયા. લોકોમાં એક ચેતના ઉભી થઈ હતી. એક આશાનું કિરણ જાગ્યું હતું તે ખલાસ થવા લાગ્યું. અને હવે તેમણે ચારે કોર તેમનો જયજયકાર થાય માટે જે ઝુંબેશ ચલાવી છે તેમાં લોકોને હવે રસ ઓછો થવા માંડ્યો લાગે છે. જેમ અન્ય રાજકીય પાર્ટીઓ ગુંડાગદી કરીને સત્તા મેળવી લેવા પ્રયત્નો કરી રહી છે તે પ્રમાણે તેમનું પણ પોત પ્રકાશવા લાગ્યું. તેઓ વિકલ્પ બની શકશે તે હવે લાગતું નથી.

ગુજરાતમાં અરવિંદ કેજરીવાલની મુલાકાત અને તે બાદ થોડીક ચેતના આવી કે ભાજપનો કોઈ સામનો કરી શકે એમ છે. પરંતુ જો વ્યવસ્થિત ધોરણે તેઓ કાર્ય કરશે તો જરુરથી તેઓ એક એવું બળ ઉભુ કરી શકે એમ છે. જો કે આમ આદમીએ ગુજરાતમાં ત્રણ દિવસમાં કરેલ છમકલાં જ કહેવાય, ભાજપીઓને વિચારતા કરી મુક્યા છે. તેમના ગઢમાં ગાબડુ પાડી શકે તેવી તાકાત આમ આદમી પાર્ટીમાં છે. કોંગ્રેસ કરતાં વધારે જોખમી બની શકે તેમ છે.

હવે ભાજપમાં અંદરો અંદર પણ તાનાશાહી સામે અવાજ તો ઉઠવા લાગ્યો છે. સંઘના નેતાઓને હવે લાગ્યું છે કે વધુ પડતી એક વ્યક્તિની ભક્તિ તેમની વર્ષોની મહેનતને ડુબાડી શકે તેમ છે. તેથી કોઈ એક વ્યક્તિના થતા જાપ બંધ કરવાની સુચના મોહન ભાગવતે સંઘના લોકોને આપી છે. મોદી લહેરમાં પણ એવી સીટો બધાને જોઈએ છે કે જેમાં મહેનત વગર જીતી શકાય. માત્ર હિંદુઓના વોટો અંકે કરીને સીટ જીતી લઈને અગ્રેસર બની શકાય. પરંતુ જેમની સીટો છે તેઓ કુરબાની આપવા તૈયાર નથી. ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી તરીકે એક દસકાથી બિરાજતા નેતાને અન્યત્ર સ્થળે સલામત સીટ ગોતવા નીકળવું પડે તે ભારે દ્વિધા ઉભી કરે છે. સંઘને કોઈપણ કિમતે સત્તા મેળવવી છે તેથી કોઈપણ કારણો દર્શાવીને મનાવીને કે અન્ય રીતે સલામત સીટોની વહેચણી કરાશે.

અનુ. પાન નં. ૪ નું ચાલુ

સાવધાનીથી કરવુ પડે છે. મનને વશમાં રાખવામાં જો સહેજ ચુક થાય તે એના માઠા પરિણામ આવતાં હોય છે.

સંયમથી લડાઈ-ઝગડા થતા નથી. વેર વધતુ નથી. જ્યાં વિવાદ છે ત્યાં સંયમ હોતો નથી. સંયમ વિનાની જીંદગી એ કિનારા વિનાની નદી જેવી છે. એવી નદીનુ પાણી ક્યારે ક્યાં જાય તે કહેવાય નહી. જ્યાં કિનારો હોતો નથી ત્યાં આફત હોય છે. જેનુ મન ભટકતુ હોય છે, ત્યાં અશાંતિ જ હોય છે. સંયમ આ બધાનુ ઓસડ છે. સંયમ એ વહેતો પ્રવાહ છે. સંયમ સફળતાની કુંચી છે. માણસના વિકાસના પાયામાં સંયમ છે. કાકાસાહેબ કાલેલકરે કહ્યુ છે કે 'સંયમ દ્વારા માણસની અનુભવ શક્તિ વધે છે. દરેક પ્રકારનુ સામર્થ્ય વધે છે. સારાસારનો ભેદ સમજવાની સુક્ષ્મ બુધ્ધિ વધે છે અને માનવજીવન સફળતા સુધી પહોચે છે. સંયમમાં જ જીવન સાફલ્યની પરાકાષ્ટા છે.'

ડૉ. કિશોરસિંહ સોલંકી  
(સૌ. સંદેશ)

### જાહેરાત માટે સંપર્ક કરો

આપની વ્યવસાયલક્ષી કે લગ્ન સબંધી, જાહેરાત વિશાળ વાચક વર્ગ સુધી ઝડપથી પહોચાડવા માટે અમારો સંપર્ક કરો.

નવકાન્તિ સાપ્તાહિક 9825169386

### જાહેર ખબરુના ભાવ

આખુ પાન	રૂ. ૫૦૦૦	અર્ધુ પાન	રૂ. ૨૫૦૦
૧/૪ પાન	રૂ. ૧૨૫૦	૧/૮ પાન	રૂ. ૬૦૦
વાર્ષિક પેનલ	રૂ. ૫૦૦૦	માસિક પેનલ	રૂ. ૧૮૦૦

ટચુકડી જાહેરાત રૂ. ૩૦૦

વ્યવસાયિક જા.ખ. રૂ. ૬૦ કો. સે. મી.

આપની કોષપણ પ્રકારની જાહેર ખબરો સંપૂર્ણ વિગત સાથે મોકલી આપી, વિશાળ વાચક વર્ગ સુધી પહોચાડો. જાહેરખબર દર મંગળવારે કાર્યાલય પર પહોચાડવી

સંપર્ક : ૯૮૨૫૧ ૬૯૩૮૬, ૦૭૯-૬૫૨૧૪૭૫૬

અનુ. ૧ નું ચાલુ

કહેવામાં આવ્યું છે કે મુસ્લીમોને બચાવવાનું બંધ કરો નહીતર તમારી હત્યા કરવામાં આવશે. તેઓ આ ખ્રિસ્તી સંગઠનની આંખોમાં હવે આ ફાધર ખુંચી રહ્યા છે. ચર્ચમાં આશરો લઈ રહેલા રેફ્યુજી પૈકીના કેટલાક લોકો ૧૦૦ કી.મી. દુરથી અહીંયા આવ્યા છે. ગુએન વિસ્તારમાંથી અહીંયા આશરો લેવા નિકળેલા મુસ્લીમો પૈકી ૭૦ની હત્યા કરાઈ હતી. તેવું રેવ રીગોબર્ટ ડોલોન્ગોએ જણાવ્યું હતું. તેમણે આ લોકોને દફન કરવામાં મદદ કરી હતી. કેરનોટમાં મુસ્લીમો અને ખ્રિસ્તીઓ એક સાથે રહે છે. પરંતુ નોર્થ વિસ્તારમાંથી મુસ્લીમ આતંકીઓએ સત્તાવાળાઓને ઉખાડીને ફેકી દીધા બાદ કોઈ કાયદો વ્યવસ્થા રહી નથી. આ મુસ્લીમ આતંકીઓ સીલીકા નામે ઓળખાય છે. તેઓ ખ્રિસ્તી વસાહતો પર હુમલા કરે છે. જ્યારે સીલીકાનો સામનો કરવા લડતું ખ્રિસ્તી સંગઠનને એન્ટી બલાકા નામે ઓળખ અપાઈ છે. કેપીટલ બેનગુઈમાં ધીમે ધીમે શાંતિ સ્થાપાઈ રહી છે. પરંતુ કેપીટલના આજુબાજુના દુરના વિસ્તારોમાં પરિસ્થિતિ કાબુ બહાર છે. એહામત મહામત ૪૧, જે મોતના મોમાંથી બચ્યો છે પરંતુ તેનો ભાઈ મરાયો છે. હાલમાં તે ચર્ચના કંમ્પાઉન્ડમાં એક ઝાડ નીચે બેસીને પોતાના ધાવ ઉપર દવા લગાવી રહ્યો છે. તેને ખ્રિસ્તી મીલીટા ફાઈટર્સનો ભોગ બનવું પડ્યું હતું. આવી ગંભીર પરિસ્થિતિ હોવા છતાં તે અહીંયા રહેવા માંગે છે. તે એક ફોટોગ્રાફર તરીકે ધંધો કરતો હતો. મુસ્લીમ અને ખ્રિસ્તીઓના લગ્ન પ્રસંગે તે ફોટાગ્રાફી કરતો હતો. તેણે પોતે એક ખ્રિસ્તી સ્ત્રી સાથે લગ્ન કર્યા છે. તેણી અને તેના ત્રણ બાળકો સાથે અહીંયાં તે ચર્ચ કંમ્પાઉન્ડમાં આશરો લઈ રહ્યો છે. હું અહીંયા જન્મો, ઉછર્યો છું. અને અહીંયાં કોઈ મુસ્કેલી નથી. મારા પડોશીઓ સારા છે. તેઓ ચર્ચમાં મારી મુલાકાત લેવા આવે છે. અને મને ખોરાક અને અન્ય મદદ પણ કરે છે. અહીંયા બીજા કેટલાકે જણાવ્યું હતું કે અમારી મસ્જીદની પ્રાર્થના કરવા

### વિનંતી



તમારી પ્રાર્થનામાં અમારી સેવાઓને ખાસ યાદ રાખશો.

### લગ્ન વિષયક

ખ્રિસ્તી શાસાનુસાર અધિકૃત લગ્નવિધિ કરાવનાર

### ગીડીયોન પોલ પરમાર

(ગર્વ. મેરેજ રજીસ્ટ્રાર)

નં. ૮, કન્યાન સોસાયટી, મેથોડિસ્ટ ચર્ચ સામે, આણંદ

૦૨૬૯૨-૨૫૦૯૬૯

મો. ૯૯૨૪૨૦૫૫૦૫, ૯૭૨૩૩૩૨૩૯૬

માટેની મેટ તેમજ હોલી કુરાનની નકલો આ મીલીટા લઈ ગયા છે.

મરાફા અબ્દુલમાને ૭૩,૨૩તાં ૨૩તાં જણાવ્યું હતું કે મને જે ઘટના બની તે બરાબર યાદ છે. આ મીલીટાઓએ મારા ધરને ઘેરી લીધું અને મને બહાર નીકળવાનો આદેશ આપ્યો. જેથી મારે ધર છોડીને અહીંયા આવવું પડ્યું છે. એક કેમરુનના વતની એ કેરનોટમાં છેલ્લા ૫૦ વર્ષથી રહે છે તેમણે જણાવ્યું હતું કે મારા પાડોશીઓએ મારા ધરમાં જે સામાન બચ્યો હતો તેને પેક કરીને મને અને મારા સામાને એક સુટકેશ સાથે ચર્ચ કંમ્પાઉન્ડમાં મુકી ગયા હતા. મારી દુકાન લુંટાઈ ગઈ છે. અને મારુ ધર આ ખ્રિસ્તી મીલીટાઓ લઈ લીધું છે. હવે હું ક્યાં જઈશ ? અમારો મુસ્લીમ પહેરવેશ પણ પહેરવાની બંધી ફરમાવાઈ છે. નમાજ પઢવાની મનાઈ છે. હું અને મારા મિત્રો અત્યારે હસી રહ્યા છીએ કે આપણે ક્યારે ચર્ચના પગથીયા પર બેસીને આ રીતે વાતો કરતા હોત ? જો કે હવે પરિસ્થિતિને માન આપીને અમારે તે સહન કરવાની છે. જો ચર્ચ અને પીસમેકર ફોર્સ ના હોત તો અમે ક્યારની મોતની ગોદમાં સુઈ ગયા હોત. તેવું મોહમંદ લામીલોઉએ જણાવ્યું હતું. છેલ્લા બે સપ્તાહથી તે

અહીંયા આશરો લઈ રહ્યા છે. ૧૫૦થી વધારે રેફ્યુજીએ જણાવ્યું હતું કે ચર્ચ એક એવી સલામત જગ્યા છે જેને પીસકીપીંગ ફોર્સ સંભાળી રહ્યું છે. તેથી અમો અહીંયા આવ્યા છે. આફ્રિકન પીસકીપીંગ ફોર્સ તેમની ટ્રકમાં કેટલાક મુસ્લીમોને અહીંયા લઈ આવી હતી. કારણકે તેઓ ચર્ચ સુધી સલામત રીતે પહોચી શકે તેમ નહોતા. બાળકોને તેમના માંબાપો ફુટબોલ રમવા પર પણ મનાઈ ફરમાઈ હતી કારણકે જો બોલ ચર્ચ કંમ્પાઉન્ડની બહાર જાય તો બહાર મીલીટા ગ્રુપના લોકો ટાંપીને બેઠા છે જે તેઓની હત્યા કરી શકે છે. રેફ્યુજીઓ માટે કોઈ આરોગ્ય માટેની વ્યવસ્થા નથી કે કોઈ સંસ્થા તેમની વહારે નથી માત્ર ચર્ચ તરફથી જે કાંઈ મદદ કરવામાં આવે છે તે મળી રહે છે. ચર્ચના ફાધરે કહ્યું હતું કે અમારા માટે ખ્રિસ્તી અને મુસ્લીમ કોઈપણ હોય બધા સરખા છે. તેઓ માણસો છે અને જો તેઓ ખતરામાં હોય તો તેમને મદદ કરવી એ અમારો ધર્મ છે. તેવું રેવ દીય સેની બીકોવોએ જણાવ્યું હતું. એન્ટી બલાકાઓ ખ્રિસ્તી નથી. તેઓ માત્ર લુંટારાઓ જ છે તેઓ મુસ્લીમોને સામેના ગુસ્સાને કારણે તેઓને લુંટી રહ્યા છે.

અનુ. પાન નં ૧ નું ચાલુ

આ અકસ્માતથી થયેલ મોત નહોતું પરંતુ રીપોર્ટમાં જણાવાયું હતું કે તેનું ખુન કરવામાં આવ્યું હતું. પોસ્ટમોર્ટમ રીપોર્ટમાં મેડીકલ ઓફીસરે જણાવ્યું હતું કે તેણીના હોઠ ઉપર કરડવાના નિશાન હતા, અને તેણીને બીજા વ્યક્તિ દ્વારા મારી નંખાઈ હતી. સ્થળ પરથી મેળવાયેલ ફીંગર પ્રિન્ટમાં ફાધરના ફીંગર પ્રિન્ટ મળ્યા હતા. વિન્સન પોલ, એડીશનલ ડીરેક્ટર જનરલ ઓફ પોલીસ, જે કાઈમ બ્રાંચની તપાસ કરે છે તેમણે જણાવ્યું હતું કે ફાધરની ઉલટ તપાસમાં તેમના જવાબો અસંગત જણાયા હતા. તેમણે નાર્કો ટેસ્ટ માટે સંમતિ આપી

હતી પરંતુ પાછળથી તેઓ ફરી ગયા હતા. તેમણે પોલીસે કોર્ટ પાસે શાહેદોની તપાસ માટે રજા લેવાની વાત કરી તેનો પણ તેઓએ વિરોધ કર્યો હતો. પોલીસે કોર્ટને આ ખુન બાબતે તેમનો રીપોર્ટ રજુ કરી દીધો છે. મરણ પામનાર છોકરીના પિતા બેન્ગી ઈશાપરાઈલે, ધીમી ગતિએ ચાલી રહેલ તપાસ સામે આકોશ વ્યક્ત કર્યો હતો. તેઓ તેમની ટિકરીના મોત માટે જવાબદારો સામે ન્યાય માંગી રહ્યા છે. તેમણે કહ્યું કે ત્રણ વર્ષ પસાર થઈ ગયા પરંતુ પોલીસ ખુનીને શોધી શકી નથી. તેઓ સીબીઆઈની તપાસ માટે માંગણી કરી રહ્યા છે. તે આ બાબતે સત્ય શોધી શકે તેવું તેમનું માનવું છે.

### ગ્રાહક મિત્રોને વિનંતી.

આપનું લવાજમ બાકી છે/પૂરું થયેલ છે. લવાજમ અને આર્થિક સહયોગ મનીઓર્ડરથી નીચેના સરનામે મોકલી શકો છો.

### ગરવી નવકાન્તિ સાપ્તાહિક

૨/૧૦ સોનિયા એપાર્ટ. પીટીકોલેજ રોડ, નારાયણ નગર અમદાવાદ - ૭  
ફોન નં. ૯૮૨૫૧૬૯૩૮૬-૦૭૯ ૬૫૨૧૪૭૫૬

### ડૉ. હેમેન્દ્ર જી. પરીખ

પી. જી. યોગા, ડી. એચ. એમ. એસ

### યોગ - હોમીયોપેથીક કન્સલ્ટન્ટ

એકસ. સીની. કન્સલ્ટન્ટ,  
રાજસ્થાન હોસ્પિટલ, અમદાવાદ  
એકસ. સીની. કન્સલ્ટન્ટ  
મોરારજી દેસાઈ આરોગ્યધામ,  
હેલ્થ-વેલ્થ પ્લાનર

ગેસ્ટ કોલમીસ્ટ, ગુજરાત સમાચાર, દિવ્યભાસ્કર  
મો. ૯૩૭૬૧ ૦૦૮૯૮

E.mail : drhamparikh@yahoo.co.in



## પ્રોટેસ્ટન્ટ ચર્ચોની મિલકતોમાં ઉચાપાતોનો દોર ચાલુ છે

અમૃતસર ડાયોસીસ ટ્રસ્ટ એસોસિએશન( એંગ્લીકન ચર્ચ ઓફ ઈન્ડિયા, ચર્ચ ઓફ ઈન્ડિયન, પાકિસ્તાન, બર્મા અને સિલોન (સીઆઈપીબીસી) અને ડાયોસીસ ઓફ અમૃતસર ઓફ ધ ચર્ચ ઓફ નોર્થ ઈન્ડિયા (સીએનઆઈ) બેઉ ગ્રુપોએ મહાન સિંગ ગેઈટ, અમૃતસર વિસ્તારમાં આવેલ જમીન માટે એકબીજા સામે લડાઈ શરુ કરી છે. જે પૈકી એક ગ્રુપે પંજાબના મુખ્યમંત્રીશ્રી પ્રકાશસિંગ બાદલને આ બાબતમાં મતભેદ દુર કરવા મધ્યસ્થી બનવા માટે વિનંતી કરી છે. પંજાબના મુખ્ય મંત્રીશ્રી બાદલને મેહરાજ મસીહ દ્વારા લખવામાં આવેલ પત્રમાં જણાવાયું છે કે જે મિલકત બાબતે દાવો કરવામાં આવેલ છે તે અમૃતસર ડાયોસીસ ટ્રસ્ટ એસોસિએશનના હસ્તક છે. તેમજ આ મિલકત ચર્ચ ઓફ ઈંગ્લેન્ડની ૧૯૪૭ પહેલાં માલિકી હતી. આઝાદી મળ્યા બાદ આ ચર્ચ ઓફ ઈંગ્લેન્ડની મિલકત એંગ્લીકન ચર્ચ ઓફ ઈન્ડિયાને આપવામાં આવી હતી. ડાયોસીસ ઓફ અમૃતસર તેમની મેનેજિંગ કમિટી દ્વારા આ મિલકત અમૃતસર ડાયોસીસ ટ્રસ્ટ એસોસિએશનની છે તેવો દાવો



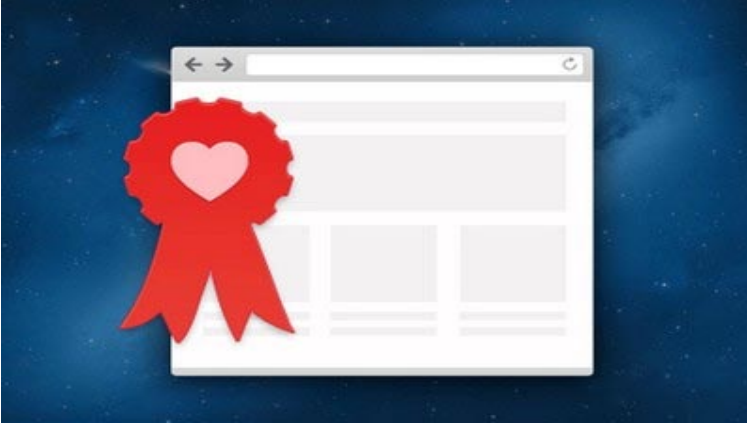
કરવામાં આવ્યો છે.

મસિહે એવો આક્ષેપ કર્યો હતો ખે ચર્ચ ઓફ નોર્થ ઈન્ડિયા આ મિલકત ઉપર ૧૯૭૦થી પોતાના હક્ક દાવો રજુ કરી રહ્યું છે. સીએનઆઈએ એવો દાવો કર્યો છે કે બેઉ ચર્ચો એકઠા મળ્યા પછી આ મિલકત સીએનઆઈમાં ભળી જાય છે તેથી તે સીએનઆઈની માલિકી ગણાય. જ્યારે મસિહના જણાવ્યા પ્રમાણે તેમણે એપેલ કોર્ટમાં આ બાબતે સંપર્ક કર્યો છે. પરંતુ તેમનો કેસ ૨૦૧૩માં કોર્ટે નકારી કાઢ્યો હતો. પરંતુ હાઈકોર્ટે ૨૦૧૩ થી સ્ટેટ્સ કો માટેનો હુકમ કરેલ છે. પરંતુ બીશપ પીકે સામંતારોય,

સીએનઆઈ, ડાયોસીસ અમૃતસર દ્વારા મસિહે કરેલ દાવાને ખારીજ કર્યો છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે મસિહ જુદું બોલે છે. આ કેસનું જજમેન્ટ સીએનઆઈની તરફેણમાં કોર્ટે આપી દીધું છે. તેમણે કહ્યું હતું કે મસિહ ટ્રસ્ટની કાર્યવાહીમાં દખલગીરી કરે છે. તેમને ચેરમેન અને સેક્રીટરી સોહનલાલ સેકટરીને ગલત કાવાદાવાઓને કારણે દુર કરી દેવામાં આવ્યા છે. આ મિલકત કોઈપણ વ્યક્તિના અંગત ઉપયોગ માટે વપરાતી નથી. પરંતુ તેનો આખા ખ્રિસ્તી સમાજની મિલકત છે. તેવું બિશપે જણાવ્યું હતું.

## કેન્સરમાંથી બચી ગયેલા લોકો માટે પેરીસ મેટ્રીમોનીયલ સાઇટનું આયોજન કરશે

ભારતમાં પ્રથમવાર ઓર્થોડોક્સ યુથ ગ્રુપ, કેરાલા દ્વારા કેન્સર વ્યાધિમાંથી બચી ગયેલા લોકોને લગ્ન જીવન માણવા માટે એક મેટ્રીમોનીયલ વેબસાઇટનું આયોજન કરવા માટે વિચારાયું છે. સમાજથી વિખુટા પડી ગયેલ લોકોને ફરીથી જીવનની મુખ્ય ધારામાં પાછા લાવવા માટેનો આ પ્રયાસ છે. સેંટ જ્યોર્જ ઓર્થોડોક્સ યુથ મુવમેન્ટ ઓફ સેંટ મેરી ઓર્થોડોક્સ પેરીસ ચર્ચ, કુમબેનાડ, પથાનામથીડા જીલ્લામાં આવેલ છે તેમનો આ પ્રયત્ન છે. માર્ચ ૯ થી આ વેબસાઇટ શરુ થશે. ૨૦



થી ૩૫ વર્ષની આયુવાળા કેન્સરમુક્ત લોકો આમાં હિસ્સો લઈ શકશે. રજીસ્ટ્રેશન ફી છે. ૪૦ વ્યક્તિઓનું બનેલુ આ મંડળ કેન્સર ટ્રીટમેન્ટ મીશનનો પ્રોગ્રામ પણ ચાલુ કરવા માંગે છે.

સેરેના ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત

### કેર કોમ્યુટર સેન્ટર

ફક્ત રૂ. ૨૦૦/-માં કોમ્યુટર શિક્ષણ... સાથે ઈંગ્લીશ સ્પીકીંગ ફી. માત્ર

બહેનો માટે જ ચાલતો કોમ્યુટર ક્લાસ,

કોમ્યુટરમાં સાક્ષર બની ઉજવણ ભવિષ્ય બનાવો.

**હેડ ઓફિસ :-** ૧૧, તેજેન્દ્ર કોમ્પ્લેક્સ, હાટકેશ્વર સર્કલ પાસે, હાટકેશ્વર, અમરાઈવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૨૬. મો. નં: ૯૯૨૫૨૭૪૧૭૫

**બ્રાન્ચ ઓફિસ :-** ૧૪ સેલર, સરદાર કોમ્પ્લેક્સ, સમજુબા સ્કૂલ સામે, ગોવિંદવાડી, ઈસનપુર અમદાવાદ. મો. નં: ૯૯૯૮૦૭૨૮૮૧

### AGNELO FREE MARRIAGE SERVECES, INDIA

agnelofreemarriagebureau@gmail.com.

parmar\_kanu2002@yahoo.co.in

http://jagadishchristian.com/

Contact No.0091 9824489344,

(R)0091-2692-260332

### જાહેર ખબર તથા લવાજમના એજન્ટ

શ્રી આર. એન. રાજગુરુ નગર ગેઈટ, જામ-ખંભાળીયા જી. જામનગર

ફોન નં. ૯૯૦૯૮૪૭૭૮૭, ૯૯૦૯૩૪૭૭૮૭

શ્રી ભુપેન પરમાર,

આંબેડકરનગર, ઈશ્વરકૃપાનિવાસ સામે, નાના મહુવા,

કાલાવડ રોડ, રાજકોટ-૫

ફોન: ૯૯૨૫૦૬૭૮૫૩

શ્રી પિયુષભાઈ એ. પટેલ,

૧૦૬, સજની

એપાર્ટ, દલાલસ્ટ્રીટ,

ફતેહગંજ, વડોદરા-૩૯૦ ૦૦૨

મો. ૯૯૯૮૯૯૮૮૪૨

## ધાર્મિક નેતા દલાઈ લામા નોબેલ પીસ પ્રાઈઝ ફોરમને યુએસમાં સંબોધન કરશે



તિબેટીયન ધાર્મિક નેતા દલાઈ લામા આવતા મહિને યોજનારા નોબેલ પીસ પ્રાઈઝ ફોરમને સંબોધન કરશે તેવું સત્તાવાર યાદીમાં જણાવાયું હતું. આ ધાર્મિક નેતા ૨૬માં વાર્ષિક નોબલ શાંતિ પ્રાઈઝ ફોરમ મીનીએપોલીસ ખાતે યોજનાર છે ત્યાં ચર્ચા વાર્તાલાપમાં ભાગ લેશે. આ આયોજન નોબલ પીસ પ્રાઈઝ ફોરમ અને ઓગસ્ટબર્ગ કોલેજ તરફથી યોજવામાં આવેલ છે. તેવું દલાઈ લામાના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું.

તેમણે જણાવ્યું હતું કે દલાઈ લામાને ૧૯૮૯માં નોબલ પ્રાઈઝ મળ્યું હતું. તેઓ તિબેટીયન નવા વર્ષની ઉજવણીમાં ભાગ લેનાર છે. જેને તિબેટીયન અમેરિકન ફાઉન્ડેશન, તરફથી મીનીસોટામાં આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. દલાઈ લામા તેમના અનેક અનુયાયીઓને લઈને તિબેટથી નાસી આવ્યા હતા અને ભારતમાં શરણાર્થી તરીકે વસે છે. ૧૯૫૯માં ચાઈનીસ દળોએ તિબેટ પર ચઢાઈ કરીને તેનું કેપીટલ લ્હાસ પર કબજો જમાવી દીધો હતો. હાલમાં સોન્ટ્રલ તિબેટીયન એડમીનીસ્ટ્રેશનનું હેડક્વાર્ટર્સ ધર્મશાળા, ભારતમાં આવેલ છે. જ્યાં લગભગ એક લાખ તિબેટીયન લોકોના ધરો આવેલા છે.

## સાત ઇજીપ્શિયન ખ્રિસ્તીઓની મીલીટંટો દ્વારા હત્યા

ત્રીપોલી, લીબીયા (એપી) : લીબીયન સીક્યુરીટી ઓફીશ્યલના જણાવ્યા પ્રમાણે સાત કોપ્ટીક ઇજીપ્શિયન ક્રિસ્ચિયનોના શબ ઇસ્ટન સીટી બીનગાઝી ખાતેથી મળી આવ્યા હતા. તેમને માથામાં ગોળીઓ મારવામાં આવી હતી. કર્નલ ઇબ્રાહીમ અલ-શારા, પ્રવક્તા બેનગાઝી જોઈન્ટ સીક્યુરીટી ઓપરેશન રુમ, ના જણાવ્યા પ્રમાણે આ શબો સોમવારે ગોરધા વિસ્તારમાંથી મળી આવ્યા હતા. જે વિસ્તાર સીટી સેન્ટરથી ૩૦ કીલોમીટરના અંતરે આવેલ છે. મળી આવેલ શબોના સરેરાશ ઉંમર ૧૭થી ૨૫ વર્ષની વચ્ચેની છે. મોહમંદ ગદાફી, સરમુખ્યત્યારને

પદભ્રષ્ટ કર્યા બાદ તમામ સરકારનો કારોબાર મીલીટંટો પર આધારિત છે. જેમાંના ઘણાબધા ઈસ્લામીક કટ્ટરપંથીઓ પૈકીના છે. ગત મહીને ઇજીપ્શિયન ડીપ્લોમેટ અને એમ્બસીનો સ્ટાફને બંધક બનાવવામાં આવ્યા હતા. જે કૃત્યમાં ઈસ્લામીક મીલીટંટો ઇજીપ્શિયન ટોપનો કમાન્ડર સંડોવાયેલ હતો. ગત વર્ષે ઇજીપ્શિયન ક્રિસ્ચિયનોને બીનગાઝી ખાતેથી અપહરણ કરાયા હતા અને તેમની ઉપર ત્રાસ ગુજારવામાં આવ્યો હતો. જ્યાં સુધી મીલીટંટોની હાથમાં સત્તાના સુત્રો છે ત્યા સુધી નિર્દોષ લોકો અને ખાસ કરીને ખ્રિસ્તી કોપ્ટીકોની સતાવણી ચાલુ જ રહેવાની છે.

## ★ નીલા ફાઇનાન્સ ★

આપની બચત યોગ્ય સ્થાને મુકવી છે. ?

જેવી કે માસિક આવક યોજના, રાષ્ટ્રીય બચત પત્રો, કિસાન વિકાસ પત્ર, ટાઇમ ડીપોઝીટ તથા રીકરીંગમાં રોકાણ કરવા માટે, તેમજ વીમા, મ્યુચ્યુઅલ ફંડ, તથા પાન કાર્ડ માટે મળો.

**નીલા સી. ગામડીયા**

‘નીલીવા કુંજ’ પંડિત નહેરુ વિદ્યાવિહારની બાજુમાં, બહેરામપુરા, અમદાવાદ -૩૮૦૦૨૨ ● ફોન નં. ૨૫૩૫૫૮૫૮, ૩૫૩૮૩૩૨૨



## સંયમ રાખીએ તો જીવનનો ઉધાર થઈ શકે છે

માણસના સ્વસ્થ અને આનંદમય જીવનના પાયામાં સંયમ રહેલો છે. માણસનું મન ચંચળ છે. તેની ક્ષણેક્ષણ વિચારોની માયાજાળમાં અટવાયેલું છે. કરવું કે ન કરવું, એવી સ્થિતિમાં રગદોળાયા કરે છે. કોઈ વ્યસન કે ખરાબ ટેવ છોડવાની આવે તો, ક્ષણિક ઉભરો આવી જાય છે. પણ વળી એનું એ જ હોય છે. તે છુટતું નથી. કારણ કે મનનો સંયમ નથી. સંયમ દૂર મનોબળથી આવે છે. જો મન કબજામાં ન રહે તો સંયમ કેવી રીતે ટકી શકે? ઘણી વખત માણસ સ્મશાનમાં જાય અને બળતુ મડદુ જુએ એટલી વારમાં એનું મન સંસારમાંથી ઉઠી જાય, પણ બહાર નીકળ્યા પછી તો એના એ જ હાયવલુરા! માણસને સ્મશાનવત્ વૈરાગ્ય આવતો હોય છે. પણ એ જ સ્થિતિ કાયમી રહેતી નથી. જ્યારે એ સંયમથી વર્તે છે, ત્યારે એવી સ્થિતિ કાયમી બને છે. કોઈપણ કારણ વિના બેચેની લાગે, ત્યારે આમ કેમ થાય છે? તો ક્યાંક મનના ઉંડાણે કોઈ ચિંતાની ચિનગારી પડી હોય તો અશાંતિ લાગે છે. જો મન અશાંત હોય તો આપણને અંદરથી ઉકળાટ લાગે છે. અશાંતિ માણસને કશું જ કરવા દેતી નથી. આપણે મન પર સંયમ રાખી શકીએ તો અશાંતિ ઉભી થતી નથી. સવાલ છે સંયમ રાખવાનો, જે સંયમ રાખી શકે એ જગત જીતી શકે છે. જેનું મન અને શરીર સંયમ રાખી શકતું નથી એની અધોગતિ થાય છે. આપણે જાણતા હોવાં છતાં આપણી અધોગતિને આમંત્રણ આપીએ છીએ. જેમકે તમાકુ ખરાબ વસ્તુ છે. શરીરને હાનિકારક છે, એ બધું જ જાણીએ છીએ, છતાં એનું વ્યસન છુટતું નથી. કારણકે આપણે સંયમ રાખી શકતા નથી. સંયમ એ ઉત્તમ જીવન જીવવાની ચાવી છે. એને સમજ્યા વિના વેડફી દેવાથી કેવા હાનિ થાય છે, એની ખબર હોવાં છતાં આપણે પાળી શકતા નથી.

સંયમ એટલે નિગ્રહ, નિરોધ (૨) ઈન્દ્રીયનિગ્રહ ન નિયંત્રણ, દમન, નિગ્રહ (૩) બેચી રાખવું તે વિગેરે અર્થ થાય છે. માણસ

અશાંત હોય તો એનું ચિત્ત કોઈ કામમાં ચોંટી શકતું નથી. મન જો અશાંત હોય તો શુદ્ધ ગહન જ્ઞાનથી પણ તે માણસ મેળવી શકતો નથી. તેને ખરાબ ચરિત્ર અથવા અશાંત કે અસંયમી માણસ પ્રાપ્ત કરી શકતો નથી. ગુજરાતીમાં કહેવત છે કે 'મન ચંચળ તો કથરોટમાં ગંગા' મનની પવિત્રતા અને સંયમ હોય તો આ જગતની કોઈ તાકાત તમને હલાવી શકતી નથી. આ સંસાર સાગરને તરવા માટે મનનો સંયમ એ પ્રથમ ચરણ છે. જો મન વિખરાયેલું રહેતું હોય તો કોઈ જ નિર્ણય લઈ શકાતો નથી. કોઈ કાર્ય પુરું કરી શકાતું નથી. સંયમ જ જીવનની નાવને સામેના કિનારે લઈ જાય છે. વેદવ્યાસે મહાભારતના ઉદ્દોગપર્વમાં કહ્યું છે કે માણસનું શરીર રથ છે. બુધ્ધિ સારથી છે. અને ઈન્દ્રીયો એના ઘોડા છે. એને વશમાં કરીને સાવધાન રહેવાવાળો ચતુર અને ધીર પુરુષ વશમાં કરેલા ઘોડાઓ દ્વારા સુખપુર્વક સંસાર રથને પાર કરે છે. મન એ હણહણતા ઘોડા જેવું છે. એને કાબુમાં રાખવામાં આવે તો આ જગતના મોટા ભાગના પ્રશ્નોનો અંત આવી શકે છે. સાથે સાથે આપણા જીવનનો પણ ઉધાર થતો હોય છે. જે પુરુષો સંયમ રાખીને, આ સંસારની આળપંપાળમાંથી બહાર નીકળી ગયા છે, એ ઈશ્વરની નજીક પહોંચી ગયા છે. એમને આ જગતની કોઈ જ વસ્તુ સ્પર્શી શકતી નથી. આત્માવાન સંયમી પુરુષોને વિષયોમાં આસક્તિ હોતી નથી અને તે વિષયો માટે કોઈ યુક્તિ પણ કરતાં નથી. આજે તો લોકો વિષયોમાં એટલા બધા ગળાબુડ છે કે બીજા કશા વિશે વિચારી શકતા નથી.

મનકી આંખે ખોલ મનવા, એ આંખો જેની ખુલી જાય છે એનો બેડો પાર થઈ જાય છે. સંતો એવું કહે છે કે માણસનો સૌથી મોટો અને દુશ્મન એની ઈન્દ્રીયો છે. જે એને કાબુમાં કરી લે છે, એ જગતને જીતી જાય છે. એક રીતે જોઈએ તો ઈન્દ્રીયો એ

સર્વ રોગોનું મુળ છે. જેણે સર્વોત્તમ સિદ્ધ મેળવવી છે એણે સંયમિત બનવું પડે છે. શ્રીમદ ભાગવતમાં કહ્યું છે કે ઈન્દ્રીયોનો સંયમ સ્વર્ગ તરફ દોરી જાય છે અને ઈન્દ્રીયોનો અસંયમ નરક તરફ. આપણે નક્કી કરવું પડે કે, આપણે શું કરવું છે. આપણે પુર્ણતા પ્રાપ્ત કરવી હોય તો સંયમ રાખવો જોઈએ. જેને સંયમના કોઈ બંધન નડતાં નથી એ વેહેલો વિખરાઈ જાય છે. સંયમ વિનાનું જીવન એ નાથ માંચડી વિનાના બળદ જેવું હોય છે. જેના પર કોઈ અંકુશ જ ન હોય. તે કેવા કાર્યો કરે? ગાંધીજી એ પણ ટકોર કરી છે કે સર્વોચ્ચ પુર્ણતાની પ્રાપ્તિ સર્વોચ્ચ સંયમ વિના સંભવ નથી. સંયમથી માનવનું ઘડતર થાય છે. સંયમથી એક નવી દિશા ખુલી જાય છે. સંયમથી માણસના જીવનમાં આનંદનો ઉભરો આવે છે. સંયમથી માણસ સ્વસ્થ અને દીર્ઘાયુ બને છે. સંયમ જીવનનો મુલાધાર છે. સંયમ વિના, ભોગ વિલાસમાં સપડાયેલું જીવન ધુળધાણી થઈ જાય છે. સંયમથી માણસનું શીલ દીપી ઉઠે છે. કવિ ન્હાનાલાલે પણ કહ્યું છે કે 'સૌંદર્ય શોભા પામે છે શીલથી અન શીલ શોભા પામે છે સંયમથી' 'સંયમ તો બધાનો આધારસ્તંભ છે. સંયમની કિંમત થઈ શકતી નથી. સંયમ જીવનનું સર્વોત્તમ સુખ આપે છે. જે માણસ સંયમ રાખીને સાચી દિશા તરફની મહેનત કરે છે, એ ઘણું બધું મેળવી શકે છે. રુસો અને બ્રગોન બંને એક જ વિચાર પર ઊભા છે.' સંયમ અને પરિશ્રમ એ બે માનવીના મોટામાં મોટા ડોક્ટર છે. એજ વાતને ઓ બ્રગોન આગળ વધારે છે પરિશ્રમ ભુખ જગાડે છે તો સંયમ અતિ ભોગમાંથી બચાવે છે. 'આપણે જાણીએ છીએ કે જે બાબતમાં અતિરેક થાય, ત્યાંથી જ માણસનું પતન શરુ થાય છે. વધારે પડતો ભોગવિલાસ માણસને બલાસ કરી નાંખે છે. એના અનેક દાખલાઓ આપણી સામે ઉભેલા છે.

શરદબાબુએ પણ એ જ ધ્યાન દોર્યું છે કે ' અતિ સંયમ એ એક પ્રકારનો અસંયમ છે, વધારે પડતો સંયમ હાનિ પહોંચાડી શકે છે, પણ દરેક બાબતમાં એની યોગ્ય માત્રામાં સંયમ રાખવો એ આપણા હિતમાં છે. જો ખાવામાં સંયમ ન રાખીએ તો શુ થાય? કેટલાંક લોકો અકરાંતિયા થઈને ખાતાં હોય છે એના પરિણામ એ ભોગવતાં હોય છે. સંયમથી ભુખ જેટલું જ ખવાય. એ સંયમ કહેવાય, જે પોતાની જાતને સંયમમાં રાખી શકતો નથી એ ગુલામ જ સમજવો. 'ગથેએ કહ્યું છે કે ' જે પોતાના પર શાસન નહીં કરે, તે હંમેશાં બીજાનો સેવક રહેશે. '

મનને જાણો, એને કાબુમાં રાખો, વિચારોનું નિયંત્રણ કરો. ગાંધીજીએ એ વાત કહી છે. વિચારોનો સંયમ એ સંયમનું પ્રથમ પગથિયું છે. આપણને ક્યારેક કોઈ ટોકે છે કે તમારી જીભને મોઢાંમાં રાખો, જીભ મોઢાંમાં જ છે. પણ વધારે પડતું બોલવાથી બચાવો. જે જીભને સંયમમાં રાખી શકતો નથી એને સહન કરવાનો વારો આવે છે. બાઈબલમાં કહ્યું છે કે 'જે પોતાના મોં અને જીભ પર સંયમ રાખે છે તે પોતાના આત્માને ઉદ્દેગથી બચાવે છે.' ચિંતામુક્ત બનવું હોય તો જીભને કાબુમાં રાખો. બધા જ સંયમોનું મુળ જીભ અને ઈન્દ્રીયોના નિયંત્રણમાં વસે છે. કામ વગરનું બોલવું, વધારે પડતું બોલવું, ન ગમતું બોલવું - આ બધાના માઠા પરિણામ આવે છે. જીભની સાથે સાથે ઈન્દ્રીયોને પણ કાબુમાં રાખવી જોઈએ.

માણસમાં જો નિર્ણયશક્તિ હોય, તે સંયમ પાળી શકતો નથી. સંયમ માટે દૃઢતા જોઈએ. ગાંધીજીએ કહ્યું છે કે 'દુર્બળ મનનો માણસ સંયમ પાલન કરી શકતો નથી, પણ જેના મનમાં લગની હોય તે અભ્યાસથી સંયમ પાલન કરી શકે છે, અભ્યાસથી સંયમ પાલન એટલે મનની મજબુતાઈ, મન જો દ્રીધામાં હોય તો સંયમ પાળી શકાતો નથી. એક વખત કોઈ પણ કામ મનથી નક્કી થાય, પછી એમાંથી જે ડગતો નથી, કંઈ પણ થાય તોય જે પોતાની દીશામાં આગળ વધે છે એજ સાચો સંયમી 'અમુક વસ્તુ ખાવાની નથી, એવું નક્કી કર્યા પછી એ જ વસ્તુ સામે આવે અને જો મન લલચાય

તો એનો અર્થ સરતો નથી. મહાત્માઓએ તો પોતાની ઈન્દ્રીયોને કાબુમાં રાખવાની વાત કરેલી છે. સુલેમાને કહ્યું છે કે 'જેને ઈન્દ્રીયો વશમાં નથી એ દીવાલો પડી ગયેલા મકાન જેવો છે' જે મકાનને દીવાલો જ ન હોય, એને મકાન કેવી રીતે કહેવાય? આપણી ઈન્દ્રીયોનું પણ એવું જ છે. ઈન્દ્રીયો ઉપરનો કાબુ એ માણસની સિદ્ધિ ગણાય છે. જો ઈન્દ્રીયોને છુટો દોર આપવામાં આવ્યો હોય તો એનાં પરિણામો સારા આવતાં નથી. સારુ એ મારુ એવી ઈચ્છા રાખવી એ મુખર્ષી છે. બાઈબલમાં કહ્યું છે કે 'દુરાચારીણી સ્ત્રીના સોદર્ય પર ન તો પોતાના હૃદયને મુગ્ધ થવા દો કે ન તો પોતાની જાતને તેની ચંચળ દષ્ટિનો શિકાર થવા દો' એનાથી દુર રહેવું એમાં જ આપણું હિત છે, નહિતર પતન તો નિશ્ચિત છે જ.

ચીનમાં કહેવત છે કે 'ઓછું ખાવ, લાંબું જીવો', આપણા બધાં જ શાસ્ત્રો એકજ અવાજે કહે છે કે ભુખ કરતાં ઓછું ખાવ, જઠરને થોડું ખાલી રહેવા દો. અકરાંતિયાની જેમ ખાઈને મોતને કે રોગને આમંત્રણ આપવું જોઈએ નહીં. આ બધું જ હોવા છતાં આપણી જીભને જે સ્વાદ લાગે છે તે છુટતો નથી. ભોજન અને ભાષણમાં સંયમ રાખો. અતિ ભોજન અને અતિ ભાષણ બંને પ્રાણનો તરત જ નાશ કરે છે. ગુજરાતીમાં કહેવત છે કે 'જે વધારે ખાય તે લુખ્મુ અને વધારે બોલે તે જુહુ' 'ખાવામાં અને બોલવામાં સંયમ રાખવાથી ઘણા ફાયદા થાય છે. મનને લગામ લગાવવી જોઈએ. એની સાથે બધી જ ઈન્દ્રીયોને કાબુમાં રાખવા માટે સરળતા રહે છે. કોઈ પણ બેકાબુ હોય તો તે નુકશાન કરે છે. ઈન્દ્રીયોનું પુર માણસને ખતમ કરી શકે છે. આત્મસંયમ માણસને ઉગારે છે. મનની શાંતિ એ બધાજ દુઃખોની દવા છે. જે વિદ્વાન છે, સમજુ છે, શાસ્ત્રોન અભ્યાસ કરેલો છે, જે મનની ગતિવિધિઓ સમજી શક્યો છે. તેને શાંતિ સહેજ છે. જેનામાં સમજનો અભાવ છે તે હંમેશાં દુઃખી છે. મનને કાબુમાં રાખવું એ ખાંડાના ખેલ જેવું છે. એકદમ ઉચ્છંબલ ઘોડાને પળોટવા બરાબર ગણાય છે. જો તે કાબુમાં ના રહે તો આપણને નુકશાન કરી શકે છે, તેથી તે

અનુ પાન નં. ૨ ઉપર

### ઇન્ટરનેશનલ જીવનસાથી પસંદગી કેન્દ્ર

- દેશ, વિદેશ તથા ડીવોર્સ પાત્રો માટે જીવનસાથી પસંદગી કેન્દ્ર
- આર્થિકરીતે નબળા, વિધવા કે બેરોજગાર યુવતીઓ પાસેથી
- રજીસ્ટ્રેશન ફી લેવામાં આવતી નથી.
- રજીસ્ટ્રેશન ફી સિવાય કોઈ ફી લેવાતી નથી.
- ફોટોગ્રાફ સાથેનો બાયોડેટા પોસ્ટથી મોકલી શકાશે.
- રજીસ્ટર લગ્ન તથા સમુહ લગ્ન માટેની વ્યવસ્થા મળી શકશે.
- લગ્નવાંચ્છુ યુવક-યુવતીઓના બાયોડેટા ઇન્ટરનેટ પર વિના મુલ્યે મુકી શકાશે.
- સ્વરોજગાર માટે વિના મુલ્યે સિલાઈ મશીન મેળવવા સંપર્ક કરવો
- ઇન્ટરનેટની પવિત્રભુમિના પ્રવાસના પુસ્તકો મળશે.

સંપર્ક :- શ્રી ભાઈલાલભાઈ એસ. ટેલર

પાર્ક સ્ટ્રીટ, મેથો નર્સિંગસ્કુલ સામે. મિશન રોડ, નડીયાદ.

મો. ૯૮૯૮૩૧૮૬૮૫. ૯૭૧૪૫૧૮૩૬૭

મુશ ખબર... મુશ ખબર... મુશ ખબર...

ખ્રિસ્તી સમાજ માટે બી. પી ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટ, ગ્લુકોમીટર, થર્મોમીટર, સ્પાઈરોમીટર તેમજ કોઈપણ સર્જકલ આઈટમો તદ્દન વ્યાજબી ભાવે મળશે.

### અમી સર્જકલ

જય ક્રિશ્ચિયન

૧૩, સહયોગ પાર્ક-૧

, ન્યુ ગામડી રોડ, આણંદ. ૧

મો. : ૮૨૩૮૦૦૧૯૮૯

૯૮૨૪૩૬૨૪૬૨

### ગ્લોરી કેટરીંગ સર્વિસ

આપને ત્યાં ઉજવાતા માંગલિક પ્રસંગો જેવાકે સગાઈ, લગ્ન, રિસેપ્શન, બર્થડે પાર્ટી તથા નાના મોટા જમણવારોમાં જમણ અંગેની તમામ વ્યવસ્થા વ્યાજબી ભાવે કરી આપીશુ. શુદ્ધ, સાત્વીક, સ્વાદિષ્ટ રસોઈ માટે એકવાર મુલાકાત ગોઠવો અને નિશ્ચિત બની આપના પ્રસંગનો અનેરો આનંદ માણો

ચિંતા વગરનો પ્રસંગ એ જ પ્રસંગનો આનંદ

સંપર્ક: જહોન એમ. મેકવાન

૮/૪૪, આશા એપાર્ટ, કિરણ પાર્ક પાસે, નવા વાડજ, અમદાવાદ-૧૩

ફોન નં. ૨૭૫૫૯૦૮૩ મો. ૯૩૭૫૨૦૯૯૨૪